



## SÉNIORS HEBDO

RENCONTRES, ECOUTE, DISCUSSION...  
ATELIERS THEMATIQUES, PROMENADES, JARDIN

Sur la base des besoins recueillis lors du questionnaire + de 65 ans, le **Centre Communal d'Action Social (CCAS)** de la Commune de Saint-Pierre de Chartreuse innove avec vous une nouvelle formule, pour être et faire ensemble, lors de rencontres hebdomadaires.

### POUR QUI ?

Les Séniors de 65 ans et plus.  
L'intergénérationnel sera à l'honneur !  
Les actions en lien avec l'ensemble des acteurs du village seront initiés, soutenus, accompagnés

### QUAND ? OU ?

**Au démarrage** - Tous les jeudis  
**Horaires** - de 14h30 à 17h00 à la salle  
Possibilité de transport à partir de 14h sur réservation  
**Lieu** - Salle Hors Sac  
399 route du col du Cucheron - Saint-Pierre de Chartreuse

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

**Séniors hebdo** est un temps de rencontres, d'échanges, d'écoute afin de prévenir de la solitude et de l'isolement. C'est un temps dédié aux séniors qui valorise l'« Etre et Faire ensemble » : discussions, goûter liens intergénérationnels.

Retrouvons-nous pour envisager et construire ensemble cette nouvelle action.

**Tarif actuel** : A titre gracieux, pris en charge par le CCAS



# SÉNIORS HEBDO

RENCONTRES, ECOUTE, DISCUSSION...  
ATELIERS THEMATIQUES, PROMENADES, JARDIN



## À QUI S'ADRESSER ?

- S'adresser à l'agent social - **Aurélie Jouve** par téléphone au **06.15.32.09.36** ou par mail **social@saintpierredechartreuse.fr**.
- Se rendre directement **sur place**, dès le jeudi 9 janvier 2025
- Informations sur le **site internet de la Mairie** : **saintpierredechartreuse.fr**

## ROMPRE LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT, ÊTRE ET FAIRE ENSEMBLE

---

### Orientations émergentes du diagnostic

- Ateliers en lien avec la Fête du Printemps – bal musette suivi d'un après-midi familial, ouvert à chacun.e
- Ateliers en lien avec la mémoire du village – suivant vos envies, vos besoins
- Ateliers en lien avec la nature – sensibilisation et transformation de plantes au jardin ; promenades ; cueillettes accompagnées....

### Séances de démarrage

- Dès maintenant par des actions ponctuelles
- Structurer au fur et à mesure, en faisant ensemble
- S'appuyer sur les thématiques issues du « questionnaire Seniors »
- Aborder les thématiques Seniors en attente : colocation senior, etc..